

Reha - Sportgruppe



Das Sportangebot des TSV Bebra 1887 richtet sich an Teilnehmer/innen mit orthopädischen Einschränkungen



wie zum Beispiel

Bandscheibenvorfälle, Knie-, Schulter-, Rückenproblemen usw. Die angebotenen Übungen unserer speziell ausgebildeten Fachübungsleiter/-innen fördern die Beweglichkeit, Muskelkraft,

Koordination und sorgen so für mehr Wohlbefinden und Vitalität. Diese Sportstunde eignet sich auch gut nach einer stationären Rehamaßnahme, um das dort Gelernte in den Alltag zu integrieren.

Insbesondere für Berufstätige haben wir **dienstags ein neues Abendangebot.**

dienstags (neu ab 14.01.2020)

von 18:15 Uhr bis 19.15 Uhr

mittwochs von 10.30 Uhr bis 11.30 Uhr

in der TSV-Halle am Sportplatz 1 in Bebra.

Die Teilnahme am Rehasport erfolgt auf Verordnung der Fach- und Hausärzte. Ein Einstieg in die Gruppe ist jederzeit möglich. Eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich. Nähere Informationen sind auch bei den zuständigen Krankenkassen erhältlich.

Eine Mitgliedschaft im TSVB ebra 1887 ist nicht erforderlich.



Sie können sich auch auf der Internetseite www.tsv-bebra.de informieren.

Ansprechpartner:

Helmut Schulze - telefonisch unter **06622-42260** oder **0178 213 1049**

Matthias Hohmann - **0171 330 4516**